



# ESCOLA DE PERSONES CUIDADORES NO PROFESSIONALS



C/ Príncep de Viana, 94 · 25008 Lleida  
973228980 · [www.neurolleida.cat](http://www.neurolleida.cat)





L'Àrea de Formació de Neurolleida disposa d'un ampli ventall de cursos adreçats tant a cuidadors familiars com a professionals dels àmbits sanitari i social, amb l'objectiu de contribuir a millorar les seves competències per atendre i tractar les persones de qui tenen cura.

Els professionals formadors de Neurolleida tenen una extensa i reconeguda experiència en l'atenció especialitzada a persones amb diferents tipus de discapacitats i dependència, i amb expertesa en el camp de la neurorehabilitació.

Equip de professionals especialitzats en:

**Neuropsicologia - Psicologia - Fisioteràpia  
Logopèdia - Teràpia Ocupacional - Treball Social**

### EL NOSTRE OBJECTIU:

*Proporcionar als alumnes coneixements teòrics i pràctics que els capacitin per tractar i atendre a les persones de qui han de tenir cura amb la millor qualitat i eficiència.*



# ESCOLA DE PERSONES CUIDADORES NO PROFESSIONALS

Formació adreçada a persones cuidadores no professionals de persones amb dependència, que té com a objectiu principal proporcionar-li les habilitats necessàries per viure positivament l'experiència de cuidar i, al mateix temps, contribuir a millorar la qualitat de vida i les atencions que rep la persona dependent.

Els objectius específics d'aquesta formació són els següents:

- Aportar coneixements pràctics per mantenir i millorar l'autonomia personal i les relacions amb l'entorn de la persona atesa
- Ajudar a resoldre problemes concrets o situacions difícils que es poden donar durant la tasca de cuidar
- Donar eines per millorar la comunicació entre el cuidador i la persona atesa
- Ensenyar estratègies per la prevenció de l'estrés i la sobrecàrrega de la persona cuidadora
- Conèixer els recursos existents a la comunitat.



# ESCOLA DE PERSONES CUIDADORES NO PROFESSIONALS

El programa està format per **5 mòduls de 2 hores cadascun**, amb una durada total de **10 hores lectives**.

La metodologia que s'utilitzarà adopta un enfocament participatiu i reflexiu, aportant coneixements teòrics i amb una especial dedicació a l'anàlisi de casos i situacions reals.

## Mòduls

- 1. Autonomia i atenció a les activitats de la vida diària.** Néstor Pascual, terapeuta ocupacional
- 2. Cura i higiene en la dependència.** Alba Álvarez, auxiliar d'infermeria
- 3. Higiene postural i transferències.** Néstor Pascual, terapeuta ocupacional
- 4. Autocura de la persona cuidadora.** Judit Bañeres, psicòloga
- 5. Recursos socials, drets i suport social.** Laia Ribas, treballadora social





C/Príncep de Viana, 94 · 25008 Lleida



973228980



[www.neurolleida.cat](http://www.neurolleida.cat)



[ogelonch@neurolleida.cat](mailto:ogelonch@neurolleida.cat)

Si la formació no s'ajusta a les necessitats del vostre servei,  
contacta amb nosaltres i explica'ns què necessites.

**Dissenyem formacions a mida!!**

