

TALLER DE PROFESSIONALITZACIÓ DE CERCA DE FEINA PER A DONES



QUÈ APRENDRÀS?

- Què és el perfil professional i què busquen les empreses al teu perfil.
- Què significa la marca personal, com pots presentar el teu perfil i quina és la importància del treball en xarxa (*networking*) per trobar feina.
- Com pots crear o perfeccionar el teu CV.
- La importància de cuidar el format del CV a les xarxes socials i a les plataformes de cerca de feina.
- Com es fa un CV en format digital i com es comparteix a les xarxes de forma professional.
- Com es poden explotar les xarxes socials en la cerca de feina.
- En una entrevista de feina, com pots presentar el teu perfil i les teves aptituds acompanyades d'eines de comunicació que transmetin la teva actitud i personalitat; quines preguntes et poden fer i dinàmiques et poden demanar.

MATERIALS RESULTANTS DEL TALLER

- Un manual amb la teoria del taller.
- El teu CV professional acurat.
- Una llista de xarxes socials i plataformes de cerca de treball on pots trobar la que millor s'adapti al teu perfil i la feina desitjada.
- Recursos i estratègies per fer una entrevista exitosa.

PROGRAMA

- **De 9.30 a 9.45 h.** Introducció. Per què som aquí i presentació de les persones assistents.
- **De 9.45 a 10 h.** El perfil professional i la marca personal.
- **De 10 a 10.20 h.** Un CV exitós adaptat al perfil d'allò que busca l'empresa. Les parts d'un CV i els formats. Els annexos: la carta de presentació, quan és necessària?
- **De 10.20 a 10.50 h.** Elaboració del CV digital: document i vídeo.
- **De 10.50 a 11 h.** Pausa.
- **D'11 a 11.30 h.** Explotació de xarxes socials en la cerca de feina.
- **D'11.30 a 13.30 h.** L'entrevista de feina exitosa i eines per a l'entrevista ràpida (*speed networking*).

PERSONES DESTINATÀRIES

Dones de 16 a 35 anys en processos de cerca d'ocupació i de millora de les competències en el sector del turisme.

DATES, HORARI I DURADA

De 9.30 a 13.30 h.



17 d'octubre de 2022

SANTA COLOMA DE QUERALT

Baseactiva. Carrer d'Anselm Clavé, 7. Sta. Coloma de Queralt



20 d'octubre de 2022

VALLS

Consell Comarcal de l'Alt Camp. Carrer de Mossèn Martí, 3. Valls



21 d'octubre de 2022

MONTBLANC

Concactiva. Carrer de Daroca, 1. Montblanc



24 d'octubre de 2022

PLA DE SANTA MARIA

Ajuntament del Pla. Plaça de la Vila, 1. Pla de Sta. Maria



27 d'octubre de 2022

TÀRREGA

Oficina Jove de Tàrrega. Carrer de la Solana, 6. Tàrrega



3 de novembre de 2022

MALDÀ

Centre Cultural de Maldà. Carrer Sant Pere, 6. Maldà

MODALITAT

Presencial.

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ



INTERNISA

